



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Утверждаю

Заведующий

МДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
11 ноября 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшеница, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,57	9,07	30,70	235,60	0,78
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	55	5,36	7,30	20,11	168,13	0,27
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	3,68	2,91	12,96	93,53	0,62
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>16,61</b>	<b>19,28</b>	<b>63,77</b>	<b>497,26</b>	<b>1,67</b>
<b>Обед</b>								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консерв., лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,97	3,18	2,71	43,33	1,58
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная)	200	6,13	4,47	16,54	135,14	14,41
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	150	11,22	9,99	19,38	212,28	9,80
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	180	0,59	0,24	18,11	88,29	79,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>22,22</b>	<b>18,32</b>	<b>77,94</b>	<b>581,02</b>	<b>104,99</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>6,83</b>	<b>5,78</b>	<b>30,88</b>	<b>204,08</b>	<b>0,94</b>
<b>Ужин</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	110	6,87	7,75	37,80	248,55	10,48
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>303</b>	<b>6,87</b>	<b>7,75</b>	<b>45,54</b>	<b>279,51</b>	<b>10,48</b>
<b>Всего</b>				<b>52,53</b>	<b>51,13</b>	<b>218,13</b>	<b>1 561,87</b>	<b>118,08</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна


Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



**МЕНЮ**  
11 ноября 2025 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшеница, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	155	6,36	7,37	28,37	205,84	0,55
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенично-формовой мука высш сорт)	45	5,78	11,18	9,51	168,25	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	150	3,86	3,15	11,93	92,41	0,68
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>16,00</b>	<b>21,70</b>	<b>49,81</b>	<b>466,50</b>	<b>1,23</b>
<b>Обед</b>								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,72	2,39	2,04	32,52	1,18
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная)	180	5,30	3,45	16,25	119,98	13,69
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (говядина 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	130	9,72	8,45	16,72	181,73	8,46
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150	0,49	0,20	14,77	72,28	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>18,88</b>	<b>14,84</b>	<b>66,74</b>	<b>488,09</b>	<b>89,33</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,99</b>	<b>5,05</b>	<b>29,48</b>	<b>188,37</b>	<b>0,78</b>
<b>Ужин</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.))	100	6,19	7,06	33,97	224,69	9,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>258</b>	<b>6,19</b>	<b>7,06</b>	<b>41,71</b>	<b>255,65</b>	<b>9,72</b>
<b>Всего</b>				<b>47,06</b>	<b>48,65</b>	<b>187,74</b>	<b>1 398,61</b>	<b>101,06</b>

Лист согласования к документу № 15 от 10.11.2025  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 10.11.2025 16:36

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 10.11.2025 - 16:37	-